

















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00						
09:30					<b>BBP + Rücken</b>	
10:00	<b>BBP + Rücken</b>	<b>Rücken</b>	<b>Bodyforming</b>			
10:30			<b>DanceAerobic</b>	<b>Rückbildungs-Gymnastik</b>	<b>Pilates</b>	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>
11:00		<b>Reha</b>				
11:30						
16:00						
16:30	<b>Bauch</b> 	<b>Reha</b>	<b>Reha</b>			
17:00		<b>LES MILLS tone</b>		<b>Rücken</b>	<b>LES MILLS tone</b>	
17:30	<b>Bodyforming</b>		<b>Yoga</b>		<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	
18:00		<b>LES MILLS BODYPUMP</b>				
18:30	<b>Pilates</b>		<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>		
19:00						
19:30		19:15 <b>Tai Bo</b>				
20:00		