



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 – 9:45 Bauch-Beine-Po	9:00 – 10:00 Rücken	9:00 – 9:45 Bauch-Beine-Po	10:00 – 10:45 Mobilitätstraining	9:00 – 9:45 Fatburner
	10:00 – 10:45 Reha	10:00 – 10:45 Pilates		11:00 – 11:45 Reha
17:00 – 17:45 Body Forming	16:00 – 16:45 Reha	16:00 – 16:45 Reha	17:00 – 17:45 Rücken	17:00 – 17:45 Five Gym
18:00 – 18:45 Pilates	18:00 – 18:45 Body Pump	17:15 – 17:45 High Intensiv Training	18:00 – 18:45 Zumba	
19:00 – 19:45 Zumba		18:00 – 18:45 Body Balance	19:00 – 19:45 Body Pump	
				Sonntag
				11:00 – 11:45 Body Balance

Kursplan

(gültig ab 01.09.2020*)

Öffnungszeiten:

Mo. & Mi.	08.00 -21.00 Uhr
Di.	08.00 - 22.00
Do.	08.00 – 13 15.00–22.00 Uhr
Fr.	08.00 - 20.00 Uhr
Sa. & So.	10.00 -14.00 Uhr